



EMDR therapie voor traumagerelateerde klachten bij mensen met een laag IQ of autisme.

Cursus EMDR therapie bij mensen met een laag IQ of autisme

Inleiding

Bij personen met een verstandelijke beperking en bijkomende stoornissen zoals een autismespectrumstoornis (ASS), hechtingsproblemen of persoonlijkheidsstoornissen, kan traumabehandeling soms moeilijk op gang komen of vastlopen. Het kan bij deze doelgroep onduidelijk zijn of er sprake is van een trauma, of dat het symptomen zijn autisme of ADHD. EMDR kan bij deze groep een effectieve behandeling zijn. In deze cursus leer je hoe je EMDR bij de deze doelgroep kunt inzetten en hoe je het systeem bij deze behandeling kunt betrekken.

Na afloop van deze cursus:

- Heb je ervaring opgedaan met aanpassingen in de EMDR behandeling rekening houdend met een laag IQ en/ of ASS
- Weet je hoe je opvoeders en begeleiders bij een traumabehandeling kunt betrekken
- Weet je wanneer traumabehandeling van ouders is geïndiceerd
- Heb je geleerd hoe je het klinisch interview DITS-LVB kunt afnemen en gebruiken bij de EMDR conceptualisatie

Werkwijze

Voorafgaand aan elke bijeenkomst bestudeer je de voorgeschreven literatuur. Tijdens de cursus krijg je theoretische inleidingen, ondersteund door praktijkvoorbeelden. Op beide cursusdagen breng je casuïstiek in uit je eigen praktijk waarbij je ervaringen deelt over de toepassing van emdr en het gebruik van het klinisch interview. Je moet rekening houden met een voorbereidingstijd van ongeveer zes uur per cursusdag, inclusief literatuurstudie en praktijkopdracht.

De huiswerkopdracht/toets bestaat uit het plenair inbrengen van videobeelden van de afname van het interview, het inleveren van een EMDR conceptualisatie en videobeelden van een EMDR behandeling. Reflectie op het geleerde vindt plenair plaats aan het eind van dag 2